

## 5. Trainingslager SSV Aue/Schneeberg- mit Enthusiasmus und Arrangement gegen den Regen

Auch in diesem Jahr organisierten die Trainer des SV Schneeberg, Abteilung Schwimmen, das Trainingslager am Filzteich mit einer Rekordbeteiligung von 58 "Schwimmkindern" aus Aue und Schneeberg. In der Woche vom 17.08.-21.08. wurden die Kinder und Jugendlichen trotz anhaltendem Regen zu Wochenbeginn auf das bevorstehende Wettkampffahr vorbereitet. Nach einem "nassen" Auftakt am Montag wurden am Dienstag und Mittwoch die Aktivitäten in die Halle verlagert. Mit abwechslungsreich gestalteten Parcours, Krafttraining an der Sprossenwand und mit Medizinbällen, konnten wir auch diese Tage intensiv nutzen. Ab Donnerstag konnten wir endlich wieder das komplette Programm mit Fahrrad fahren, Joggen, Parcoursläufe sowie Kombinationsspiele und Tret- und Ruderbootfahrten ins Freie verlagern. Als Abschluss des Trainingslagers wurde wie jedes Jahr ein Triathlon veranstaltet. Die Sportler absolvierten eine 10km bzw. 5km lange Fahrradstrecke, anschließend eine 5km/3,5km Laufstrecke und letztlich eine Schwimmeinheit, die jeder Schwimmer individuell gestalten konnte. Jedoch waren alle Sportler im Wasser! Im Anschluss wurde gegrillt und gemütlich ausgewertet, alle waren sich einig: "Wir kommen nächstes Jahr wieder!". Ein großes Lob gilt unseren jugendlichen Trainern Sissy Rößler, Robert Dohmeier, Tobias und Florian Kuß, die täglich im Einsatz waren. Die Trainer möchten sich weiterhin für die Unterstützung und Hilfe beim Team der Stadtwerke am Filzteich, den Familien Heymann und Goris, sowie den Familien Ladewig, Arnold, Uhlig und Frau Kraft herzlichst bedanken, ohne deren Mitwirken ein erfolgreiches und gelungenes Trainingslager mit dieser hohen Beteiligung nicht möglich gewesen wäre.

Einen guten Start ins neue Schuljahr  
wünscht Euch allen Euer Trainerteam.



